



TEMATICA PENTRU SUSTINEREA EXAMENULUI DE ASISTENT BFT

ELECTROTHERAPIE:

1. GALVANOTERAPIE:

- Proprietatile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei

2. TERAPIA PRIN CURENTII DE JOASA FRECVENTA:

- Clasificare a curentilor de joasa frecventa după parametrii fizici și efectele terapeutice
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa: curenti diadinamici, TENS, Trabert s.a ; efecte și mod de acțiune, modalitati de aplicare, indicații și contraindicații
- Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate :mod de acțiune, forme de curenti utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații și contraindicații
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații și contraindicații
- Electrostimularea musculaturii spastice :principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații
- Riscuri, contraindicații, și măsuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa

3. TERAPIA PRIN CURENTI DE MEDIE FRECVENTA

- Acțiuni biologice ale curentilor de medie frecventa
- Variatiile modulațiilor de frecventa aplicabile în curentii interferentiali
- Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali
- Metodologii de aplicare ale curentilor de medie frecventa
- Indicații și contraindicații terapeutice

4. TERAPIA CU INALTA FRECVENTA

- Clasificare
- Proprietăți fizice ale curentilor de înaltă frecventa
- Modalitati de aplicare ale undelor scurte
- Metoda în câmp condensator
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologiile terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte

- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte
- Terapie cu înaltă frecvență pulsată : acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice : acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;

5. TERAPIA CU ULTRASUNETE:

- Proprietăți fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete : terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapie;

6. FOTOTERAPIA, RADIATIILE INFRAROSII, RADIATIILE ULTRAVIOLETE, RADIATIA LASER DE JOASA PUTERE :

- Proprietăți fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

7. TERAPIA PRIN CÂMPURI MAGNETICE DE JOASA FRECVENTA :

- Acțiunile câmpurilor magnetice : bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetodifuz;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetodifuz;

8. TERMOTERAPIA:

- Homeostazia de termoreglare : definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie : crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia : proceduri locale, segmentare, generale, aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneatia externă cu ape minerale (sărute, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte).

BIBLIOGRAFIE

1. Radulescu Andrei - Electroterapie - Editura Medicală București 2002;
2. Delia Cinteza - Recuperare Medicală - Termoterapie - Ed. LIBRA VOX - 2003;
3. Ordinul M.S. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare;

4.Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist,al moașei si al asistentului medical din Romania/2009;

5.Ordonanta de Urgenta Nr.144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist,a profesiei de moașă si a profesiei de asistent medical,precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistenților Medicali Generalisti, Moașelor și Asistentilor Medicali din Romania.

